

7 DÍAS

MATERIAL DE REGALO

Padre Nuestro Completo

Versión independiente: úsala siempre que la necesites

Cómo usar esta oración

Fuera de la jornada de los siete días, no hay horario obligatorio. Reza cuando sientas la necesidad, en voz alta y sin prisa.

Antes de empezar

1. **Elige un lugar tranquilo**
   Quédate a solas, sin interrupciones.
2. **Respira hondo tres veces**
   Guarda en silencio la petición de tu corazón.

Ahora, empieza despacio.

No corras por las palabras. Deja que cada frase sea escuchada por ti antes de pasar a la siguiente.

LA ORACIÓN

Padre Nuestro Completo

Reza en voz alta, sin prisa.

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Padre nuestro, que estás en el cielo,
santificado sea tu Nombre;
venga a nosotros tu reino;
hágase tu voluntad
en la tierra como en el cielo.

Danos hoy nuestro pan de cada día;
perdona nuestras ofensas,
como también nosotros perdonamos
a los que nos ofenden;
no nos dejes caer en la tentación,
y líbranos del mal.

Continúa en la página siguiente.

La oración todavía no ha terminado.

LA ORACIÓN

Continúa hasta el Amén

Mantén el mismo ritmo: una frase a la vez.

Porque tuyo es el reino, el poder y la gloria, ahora y siempre.

Recibo, Señor, las bendiciones que ya preparaste para mí.

Abro mi corazón a todo lo que viene de Tu amor.

Hoy ya no pido a medias — recibo por completo.

Que Tu paz habite en mí, hoy y todos los días de mi vida.

Me entrego. Confío. Recibo.

Amén.

Al terminar

No te levantes de inmediato. Quédate unos instantes en silencio antes de terminar.

DESPUÉS DE REZAR

Quédate en silencio unos instantes

Usa este momento para presentar a Dios la petición que guardaste en tu corazón.

1. **Permanece en silencio**
   No tengas prisa por salir de este momento.

2. **Presenta tu petición a Dios**
   Habla con sencillez sobre lo que hay en tu corazón.

Cuándo volver a esta oración

Úsala siempre que necesites restaurar tu conexión con Dios.

Es una versión independiente. Fuera de la jornada de los siete días, puedes rezarla cuando sientas la necesidad.

Guarda este PDF.

Así, cuando quieras volver al Padre Nuestro Completo, tendrás la oración ordenada y lista para acompañarte.

7 Amenes de la Madrugada