Novena a la Virgen Desatanudos

Nueve días para entregar a María los nudos de tu vida

¿QUIÉN ES LA VIRGEN DESATANUDOS?

Es una advocación de la Virgen María que nació de una pintura de alrededor del año 1700, en la iglesia de San Pedro de Augsburgo, en Alemania. En ella, María desata con paciencia los nudos de una cinta que le entrega un ángel, mientras otro ángel recibe la cinta ya libre.

La imagen se inspira en una idea de San Ireneo de Lyon, del siglo II: el nudo que Eva ató con su desobediencia, María lo desató con su obediencia y su fe. Desde Argentina, esta devoción se extendió por toda América Latina.

¿QUÉ ES UN NUDO?

Un nudo es aquello que se enredó en tu vida y que no logras soltar sola: una herida, una relación difícil, una preocupación por un hijo, una culpa antigua, una situación de la casa o del trabajo. En esta novena, cada día pones uno de esos nudos en las manos de María, para que ella lo presente a su Hijo.

CÓMO REZAR LA NOVENA

- Una vez al día, durante nueve días seguidos.
- Puedes rezarla en la madrugada, después de tu Amén, o en otro momento tranquilo del día.
- Cada día: la señal de la cruz, el acto de contrición, la meditación, la oración del día, tres Avemarías, un Gloria y la oración final.
- ¿Perdiste un día? Continúa al día siguiente desde donde te quedaste.
- Duración: unos 10 a 15 minutos.

Importante: esta novena es oración. No reemplaza al médico, la terapia, el abogado ni ninguna ayuda profesional, y no promete resultados. Pide a Dios fuerza, paciencia y sabiduría para cada situación.

REZA ESTAS ORACIONES TODOS LOS DÍAS

Las oraciones de cada día

Vuelve a esta página siempre que lo necesites

1. LA SEÑAL DE LA CRUZ

Por la señal de la santa cruz, de nuestros enemigos líbranos, Señor, Dios nuestro. En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

2. ACTO DE CONTRICIÓN

Señor mío Jesucristo, Dios y Hombre verdadero,
Creador, Padre y Redentor mío;

por ser Tú quien eres, Bondad infinita,
y porque te amo sobre todas las cosas,
me pesa de todo corazón haberte ofendido.

Ayudado de tu divina gracia,
propongo firmemente nunca más pecar,
confesarme y cumplir la penitencia que me fuere impuesta.

Amén.

3. LA MEDITACIÓN Y LA ORACIÓN DEL DÍA

Están en la página de cada día.

4. TRES AVEMARÍAS Y UN GLORIA

Dios te salve, María, llena eres de gracia, el Señor es contigo.
Bendita tú eres entre todas las mujeres,
y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús.

Santa María, Madre de Dios,
ruega por nosotros, pecadores,
ahora y en la hora de nuestra muerte.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.
Como era en el principio, ahora y siempre,
por los siglos de los siglos.

Amén.

5. ORACIÓN FINAL A LA VIRGEN DESATANUDOS

Virgen María, Madre que nunca dejó sin respuesta
a un hijo que la llama:
tus manos conocen la paciencia.

Hoy pongo en ellas este nudo de mi vida.

Tú, que con tu "sí" desataste
el nudo de la desobediencia,
desata también lo que yo ya no logro soltar.

Preséntalo a tu Hijo Jesús.
Que se haga su voluntad,
en su tiempo y a su manera.

Y mientras el nudo se desata,
dame paz para esperar
y fuerza para hacer mi parte.

Virgen Desatanudos, ruega por mí.

Amén.

Día 1

Los nudos del corazón

Empieza con la señal de la cruz y el acto de contrición.

MEDITACIÓN

El Evangelio cuenta que María guardaba todo en su corazón y lo meditaba (Lc 2,19). Ella no apartaba lo que no entendía: lo llevaba ante Dios, en silencio.

Hoy empiezas así. Piensa en una herida que guardas hace tiempo: algo que te dijeron, algo que te faltó, algo que todavía duele cuando lo recuerdas.

Mi nudo de hoy: _____

LA ORACIÓN DEL DÍA

Madre, conoces mi corazón mejor que yo.
Hay heridas que guardé tanto tiempo
que ya no sé dónde empiezan.
Hoy te entrego esta.
No te pido olvidar:
te pido que deje de mandar en mí.
Amén.

PARA TERMINAR

Reza tres Avemarías y un Gloria, y termina con la oración final a la Virgen Desatanudos.

DECLARACIÓN DEL DÍA

“Mi corazón ya no carga esto solo.”

Mañana: Día 2, los nudos de la familia.

Día 2

Los nudos de la familia

Empieza con la señal de la cruz y el acto de contrición.

MEDITACIÓN

En las bodas de Caná, María notó que faltaba el vino antes de que nadie se lo pidiera, y se lo dijo a Jesús (Jn 2,1-11). Ella ve lo que falta en una casa.

Piensa hoy en tu familia: una distancia, una pelea que no terminó, un silencio que pesa en la mesa.

Mi nudo de hoy: _____

LA ORACIÓN DEL DÍA

Madre, Tú viste lo que faltaba en aquella fiesta.

Mira hoy mi casa.
Mira lo que falta entre nosotros:
la paciencia, la palabra, el abrazo.

Dile a tu Hijo lo que yo no sé decir,
y enséñame a hacer lo que Él diga.

Amén.

PARA TERMINAR

Reza tres Avemarías y un Gloria, y termina con la oración final a la Virgen Desatanudos.

DECLARACIÓN DEL DÍA

“Pongo mi casa en las manos de María.”

Mañana: Día 3, los nudos del matrimonio y de las relaciones.

Día 3

Los nudos del matrimonio y de las relaciones

Empieza con la señal de la cruz y el acto de contrición.

MEDITACIÓN

María y José atravesaron dudas, viajes y noches difíciles, y siguieron juntos, escuchando a Dios (Mt 1,18-25).

Hoy presenta a Dios una relación que se enredó: con tu esposo, con alguien que amas o con alguien con quien ya no hablas.

Mi nudo de hoy: _____

LA ORACIÓN DEL DÍA

Madre, Tú sabes lo que es esperar y confiar.

Te presento esta relación como está,
con lo que yo hice mal
y con lo que me hicieron.

Dame humildad para dar el primer paso
cuando sea mío,
y paz para esperar cuando no lo sea.

Amén.

PARA TERMINAR

Reza tres Avemarías y un Gloria, y termina con la oración final a la Virgen Desatanudos.

DECLARACIÓN DEL DÍA

“Hago mi parte y dejo el resto en manos de Dios.”

Mañana: Día 4, los nudos de la salud.

Día 4

Los nudos de la salud

Empieza con la señal de la cruz y el acto de contrición.

Importante: esta novena no reemplaza al médico, los medicamentos ni ningún tratamiento. Pide fuerza y serenidad, y sigue tu tratamiento con normalidad.

MEDITACIÓN

María estuvo de pie junto a la cruz de su Hijo (Jn 19,25). No pudo quitarle el dolor, pero no lo dejó solo.

Hoy presenta tu salud, o la de alguien que amas. Di el nombre y lo que más te preocupa.

Rezo por: _____

LA ORACIÓN DEL DÍA

Madre, Tú conoces el dolor de ver sufrir a quien amas.

Te presento este cuerpo cansado
y este miedo que no me deja dormir.

Da sabiduría a quienes cuidan,
constancia para seguir el tratamiento
y paz para cada día de espera.

Amén.

PARA TERMINAR

Reza tres Avemarías y un Gloria, y termina con la oración final a la Virgen Desatanudos.

DECLARACIÓN DEL DÍA

“En el dolor, no estoy sola.”

Mañana: Día 5, los nudos del trabajo y de las cuentas.

Día 5

Los nudos del trabajo y de las cuentas

Empieza con la señal de la cruz y el acto de contrición.

Importante: esta novena no promete dinero, empleo ni ningún resultado. Pide claridad, disciplina y valentía para dar los pasos que te tocan.

MEDITACIÓN

En Nazaret, la Sagrada Familia vivió del trabajo de cada día, como cualquier familia humilde. María sabe lo que es cuidar una casa con poco.

Hoy presenta una preocupación concreta: una deuda, un trabajo que falta, una cuenta que no cierra.

Mi nudo de hoy: _____

LA ORACIÓN DEL DÍA

Madre, cuidaste tu casa con lo que había.

Te presento esta preocupación
que me quita el sueño.

Ayúdame a ver con claridad,
a ordenar lo que está desordenado
y a tocar la puerta correcta, sin vergüenza.

Amén.

PARA TERMINAR

Reza tres Avemarías y un Gloria, y termina con la oración final a la Virgen Desatanudos.

DECLARACIÓN DEL DÍA

“Doy el paso de hoy, y confío en Dios para mañana.”

Mañana: Día 6, los nudos del pasado y de la culpa.

Día 6

Los nudos del pasado y de la culpa

Empieza con la señal de la cruz y el acto de contrición.

MEDITACIÓN

La Iglesia llama a María "refugio de los pecadores". Nadie llega a ella con las manos limpias, y ella no aparta a nadie.

Hoy presenta algo de tu pasado que todavía te acusa. Si aún no lo hiciste, piensa en buscar la confesión.

Mi nudo de hoy: _____

LA ORACIÓN DEL DÍA

Madre, hay cosas que hice
y que todavía me persiguen.

Te las entrego sin excusas.
Llévame a la misericordia de tu Hijo.

Que yo me deje perdonar
y vuelva a empezar sin cargar
lo que Dios ya quiso soltar.

Amén.

PARA TERMINAR

Reza tres Avemarías y un Gloria, y termina con la oración final a la Virgen Desatanudos.

DECLARACIÓN DEL DÍA

"Ya no soy solo lo que hice."

Mañana: Día 7, los nudos de los hijos y los nietos.

Día 7

Los nudos de los hijos y los nietos

Empieza con la señal de la cruz y el acto de contrición.

MEDITACIÓN

Cuando Jesús se quedó en el templo, María y José lo buscaron angustiados durante tres días (Lc 2,41-50). María conoce la angustia de una madre que no sabe dónde está su hijo.

Hoy presenta a un hijo, a un nieto o a alguien que cuidas como tal: su camino, sus decisiones, su fe.

Rezo por: _____

LA ORACIÓN DEL DÍA

Madre, Tú también buscaste a tu Hijo con el corazón apretado.

Te entrego a quien amo.
Cuida sus caminos donde yo ya no llego.

Dame palabras cuando deba hablar,
silencio cuando deba escuchar
y fe cuando solo me quede rezar.

Amén.

PARA TERMINAR

Reza tres Avemarías y un Gloria, y termina con la oración final a la Virgen Desatanudos.

DECLARACIÓN DEL DÍA

“Lo que no alcanzo, lo entrego a María.”

Mañana: Día 8, los nudos de la fe.

Día 8

Los nudos de la fe

Empieza con la señal de la cruz y el acto de contrición.

MEDITACIÓN

Cuando el ángel le anunció lo imposible, María respondió: "Hágase en mí según tu palabra" (Lc 1,38). Ella no entendía todo, y aun así confió.

Hoy presenta tus dudas: una oración que parece no tener respuesta, un cansancio de creer.

Mi nudo de hoy: _____

LA ORACIÓN DEL DÍA

Madre, a veces rezo y siento que nadie me escucha.

Te entrego este cansancio de la fe.
No tengo todas las respuestas.

Enséñame tu "hágase":
confiar aun cuando no entiendo
y seguir caminando un día más.

Amén.

PARA TERMINAR

Reza tres Avemarías y un Gloria, y termina con la oración final a la Virgen Desatanudos.

DECLARACIÓN DEL DÍA

"Aunque no entienda, confío."

Mañana: Día 9, la entrega y la gratitud.

Día 9

La entrega y la gratitud

Empieza con la señal de la cruz y el acto de contrición.

MEDITACIÓN

Después de recibir la noticia más grande de su vida, María cantó: "Mi alma glorifica al Señor" (Lc 1,46). Ella agradeció antes de ver todo cumplido.

Hoy no traes un nudo nuevo. Repasa los nueve días y agradece: por lo que ya se soltó y por lo que todavía está en camino.

LA ORACIÓN DEL DÍA

Madre, hoy vengo a agradecer.

Por cada nudo que te entregué en estos días,
los que ya siento más livianos
y los que todavía esperan su tiempo.

Los dejo en tus manos para siempre.
Que mi vida, como la tuya,
sea un "sí" a Dios cada mañana.

Amén.

PARA TERMINAR

Reza tres Avemarías y un Gloria, y termina con la oración final a la Virgen Desatanudos.

DECLARACIÓN DEL DÍA

"Mi alma glorifica al Señor."

Concluiste la novena. Vuelve a ella siempre que un nudo nuevo aparezca en tu vida.