7 AMENES DE LA MADRUGADA · DÍA 3 DE 7

# Tercer Amén

La Oración por la Salud

## CÓMO REZAR ESTE AMÉN

- Horario: entre las 4 y las 7 de la mañana.
- Duración: unos 8 a 10 minutos, sin prisa.
- Reza en voz alta, despacio, frase por frase.
- Elige un lugar tranquilo, a solas, sin interrupciones.

Importante: esta oración no reemplaza al médico, los medicamentos ni ningún tratamiento. Continúa tu seguimiento médico con normalidad: la fe y el cuidado de la salud caminan juntos.

## ANTES DE EMPEZAR

Decide por quién vas a rezar hoy: por ti, o por alguien que amas.

Rezo por: _____

## LA ORACIÓN

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Señor, Tú que caminaste por este mundo
poniendo las manos sobre los enfermos,
pon hoy Tu mano sobre mí
(o sobre el nombre de quien amas).

No pido solo la sanación del cuerpo.
Pido fuerza para atravesar este tiempo.

Da sabiduría a quien cuida,
y valentía a mí, para seguir el tratamiento hasta el final.

Mientras el cuerpo se trata,
que mi alma descanse en Ti.

Quita de mí el miedo al resultado.
Donde hay un examen, pon Tu paz.

Sea cual sea la respuesta que reciba,
elijo confiar en que Tú estás conmigo.

No estoy enfrentando esto solo, sola.

**Amén.**

## DESPUÉS DE REZAR

Quédate unos instantes en silencio. Di a Dios, en voz alta o en silencio, el nombre de quien estás entregando hoy, y lo que duele.

## DECLARACIÓN DEL DÍA

**“No estoy enfrentando esto solo, sola.”**

Mañana: Cuarto Amén — La Oración de la Libertad.

**NO TE SALTES DÍAS. NO CAMBIES EL ORDEN. NO RECES MÁS DE UNA ORACIÓN POR DÍA.**